

## Praktische info Vlinderboom

Bedankt voor je interesse in het aanbod van Vlinderboom!

Lees onderstaande info grondig door.

Mocht je nog vragen / opmerkingen hebben, geef zeker een seintje!

Groetjes,

Katleen

---

De Yoga-met-je-kind sessies vinden plaats bij Vlinderboom.

De praktijk is gelegen in de Vaartstraat 46 te 2490 Balen.

Met een beetje geluk kan je parkeren in de Vaartstraat zelf. Een parkeerschijf leggen is niet nodig.

Extra parkeergelegenheid is beschikbaar op de parking achteraan het gebouw, in de Boudewijnlaan, dit is een zijstraat van de Vaartstraat, gelegen tegenover het Tankstation 'Total' op de hoek.

Alle materialen zijn in de ruimte voorzien, zoals matjes, dekentjes, kussentjes... Wél is het fijn omwille van hygiënische redenen dat je zelf nog een (bad)handdoek meebrengt dat je over het yogamatje leggen kan.

Een drankje (thee of water) op het einde van de les is inbegrepen.

De oefeningen worden bij voorkeur blootsvoets uitgevoerd. Sokken met antislip bieden een alternatief. Dit om valpartijen zo goed mogelijk te vermijden.

Het deelnametarief per ouder-kindkoppel voor een begeleiding op maat bedraagt 35 euro, ter plaatse en contant (liefst gepast) te betalen.

Deelnemen in groep kan per blok van 4 sessies. Het bedrag van 60 euro per ouder-kindkoppel dient op voorhand betaald te worden, uiterlijk 1 week voor aanvang van de sessies. Indien men één of meerdere sessies niet bijwonen kan, geeft dit geen recht op terugbetaling. Een sessie kan ook niet ingehaald worden.

Het is fijn om op tijd met de sessies te starten, je bent 10 minuten voor aanvang van de sessie meer dan welkom!

Indien je verhinderd bent, dien je uiterlijk 2 uren voor de start van de sessie te verwittigen op het nummer 0032 486/914190.

Yoga ervaring is niet vereist. Goed voelen wat voor jouw lichaam haalbaar is en prettig voelt is de belangrijkste boodschap.

Namasté

Katleen

[Vlinderboom.katleen@gmail.com](mailto:Vlinderboom.katleen@gmail.com)

0032 486 91419